



NIÑOS Y ADOLESCENTES PLATICAN

Niños y Adolescentes Platican “Children and Teens Speak” es un grupo de soporte para niños quienes padres están pasando por un divorcio, separación, o disputa de custodia. Es una sesión gratis de cuatro horas y es en persona. **Niños y Adolescentes Platican es patrocinado por la División de Relaciones Domesticas del Condado de Cook**, y dirigido por estudiantes que buscan una maestría en consejería en el Instituto de la Familia en la Universidad Northwestern, que son capacitados y certificados facilitadores de Rainbows. El programa se reúne por separado, pero simultáneamente con el programa para padres “Focus on Children.”

El programa es secular y desinado para cual quiera niño de edades 5 a 17, sin depender su situación económica, racial, étnica, o religiosa. A diferencia de terapia individual, participantes del programa Niños y Adolescentes Platican pueden apenarse, comunicar, y mejorar entre parientes. El grupo les ayuda disminuir el sentido de ser solos en su aflicción y ganar confianza. Habrá dos grupos ofrecidos este año: uno para edades 5-11 y otro para edades 12-17. Los niños más pequeños serán considerados caso por caso.

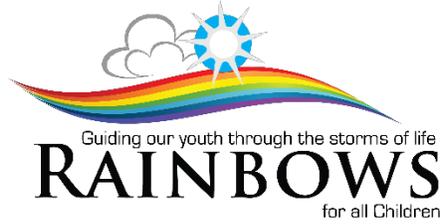
Durante el curso de cuatro horas, los participantes pueden:

- **Conocer otros niños que están pasando por eventos similares;**
- **Aprender a identificar y comenzar a usar comportamientos autónomos que son apropiados y efectivos;**
- **Comenzar a empezar a entender que el divorcio, separación, o disputa de custodia no es culpa de ellos;**
- **Tener una oportunidad para compartir preocupaciones y temores;**
- **Comenzar a desarrollar y fortalecer habilidades de resolver problemas;**
- **Iniciar el proceso para desarrollar y fortalecer habilidades de manejo de enojo; y**
- **Comenzar a aprender cómo manejar ansiedad y reducir dolor y aflicción emocional.**

Niños y Adolescentes Platican se reunirá en los siguientes sábados en el cuarto de Defensa para Niños en las oficinas de Servicios Familiares de Mediación (69 W. Washington Street, Piso 10, Chicago, IL 60602) al mismo tiempo que “Enfoque en los Niños”. Comida será servida. Para obtener más información y para programar una clase, llame al 312-603-1540 o 312-603-1569. Los niños son referidos al programa por los jueces que proporcionarán la información detallada del registro en la orden judicial. **Children and Teens Speak is temporarily suspended due to the pandemic.**

Si algún participante quisiera continuar atendiendo grupos de soporte semanales de Arcoíris para Todos Niños, se les recomienda atender uno de varios grupos ofrecidos en varias locaciones en Chicago. Para más información sobre programas de Arcoíris, por favor visite www.rainbows.org.





ARCOÍRIS PARA TODOS NIÑOS

Arcoíris Para todos Niños (Arcoíris) es una organización sin fines de lucro que entrena voluntarios en escuelas, organizaciones de fe, y centros comunitarios para dirigir grupos paritarios de soporte estructurados para niños de edades 3 a 18 que están afligidos por la pérdida de un familiar por causa de muerte, divorcio, padecimiento, encarcelación, despliegue, u otro evento perturbador en la vida.

Más de 50 millones de niños en los EE. UU. (68%) han experimentado al menos un evento potencialmente traumático, y más de la mitad se han encontrado con múltiples incidentes. La sede en Evanston, IL ha estado operando por 35 años en todo los Estados Unidos e internacionalmente. Todos los grupos en cual quiera locación están accesibles a todos niños, sin importar su trasfondo económico, racial, étnico, o religiosa.

Esto es lo que puede hacer el programa de grupo de apoyo entre pares Rainbows:

- **Mejorar asistencia escolar, conducta, y desempeño académico**
- **Desarrollar y fortalecer habilidades de resolución de problemas**
- **Enseñar habilidades para conducta apropiada y manejo de enojo**
- **Aliviar su depresión y ansiedad**
- **Reducir su dolor emocional y sufrimiento**
- **Mejorar sus habilidades de comunicación**
- **Reducir la probabilidad de acciones destructivas como involucramiento con gangas, e abuso de alcohol o drogas**

Grupos de Arcoíris son ofrecidos en lugares conocidos para niños, como sus escuelas, para estimular participación. El programa es secular sin tener en cuenta la ubicación. **A diferencia de terapia individual, los participantes pueden apenarse, comunicar y sanar entre parientes. Jamás se sienten solos en su dolor y ganan confianza de su grupo de soporte**

Arcoíris es GRATIS para todos participantes.

Para mas información, o encontrar el grupo más cercano, por favor visite www.rainbows.org e usa el enlace "Find a Group". También puedes llamar 847-952-1770



“*Arcoiris es compartir mis sentimientos y estando con gente cariñosas.*”

– Participante de 4º grado